

LIIKUNTASALIVUOROT
12.8.-15.12.2024 ja 7.1.-18.5.2025

Maanantai		varattu sali				Yhteyshenkilö
		¼	¼	¼	¼	
17.00-17.55	Lentopallo	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
18.00-18.55	Sykejumppa	X	X	X	X	Kuhmoisten Naisvoimistelijat
19.00-20.30	Tissiwolley	X	X			Mari Korppila
19.00-20.00	Yksityinen vuoro			X	X	
Tiistai						
16.00-16.55	Jalkapallokerho	x	x	x	x	HSM / Jarmo Kivipensas
17.00-17.55	Perheliikunta	X	X	X	X	Kuhmoisten MLL
18.00-18.55	Rivitanssi	X	X	X	X	Kuhmoisten Naisvoimistelijat
19.00-21.00	Höntsälenttis	x	x			Annariikka Nurminen
19.00-21.00	Lentopallo			x	x	KuhU
Keskiviikko						
17.00-17.55	Päijät-Rasti	X	X			Päivi Sorri
18.00-18.55	Dancemix	X	X	X	X	Kuhmoisten Naisvoimistelijat
19.00-21.30	Puulaakilentopallo	X	X	X	X	Liikuntatoimi
Torstai						
17.00-17.55	Yleisurheilu	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu / Heli Ahokas
18.00-18.55	Sulkapallo	X				Pilvi-Sisko Rantala
18.00-18.55	Sulkapallo		X			Maarit Mäkinen
19.00-20.00	Lentopallon tekniikka	X	X			Kuhmoisten Kumu
19.00-21.00	Miesten lentopallo			X	X	Kuhmoisten Kumu
Perjantai						
17.00-17.55	Perhesähly	X	X	X	X	Juhani Savijärvi
18.00-19.55	Salibandy	X	X	X	X	Juhani Savijärvi
Lauantai						
10.00-11.55	Yksityinen vuoro	X	X	X	X	
12.00-13.00	Päijät-Rasti	X	X	X	X	Päivi Sorri
Sunnuntai						
10.00-12.00	Yksityinen vuoro	X	X			
15.00-16.55	Lentopallo	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
18.00-19.55	Salibandy	X	X	X	X	Juhani Savijärvi